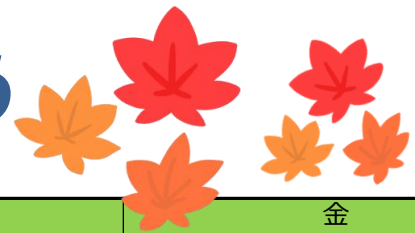




10月

こんだてよていひょう



月	火	水	木	金
3日	4日	5日	6日	7日
ハムステーキ 白身魚フライ れんこんの青のりあえ かぼちゃ煮 カレーボール ごはん	ポークチャップ まるごとポテト ほうれん草のソテー ゆでとうもろこし チーズ ごはん	ちくわ天 桜島鶏つくね 小松菜のお浸し 豆乳がんも しゅうまい ごはん	カレーライス 	ハンバーグ チキンナゲット ひじき煮 五目しんじょ りんごブチケーキ ごはん
10日	11日	12日	13日	14日
 スポーツの日	ミートスパゲティ えびカツ れんこんのサラダ とうもろこしのつまみあげ フルーツ ごはん	マカロニのソテー チキンカツ ジャーマンポテト 鶏団子のカレー煮 ブチやきいも ごはん	回鍋肉 ぎょうざ チンゲン菜のナムル 厚揚げの煮物 ごま団子 ごはん	コーンコロッケ オムレツ 根菜のごまドレあえ ミニハムステーキ マスカットゼリー ごはん
17日	18日	19日	20日	21日
からあげ しゅうまい にんじんしりしり ウインナー ミニゼリー ごはん	豚からあげのたれがらめ れんこんまんじゅう じゃがいものごまあえ 小えびフライ フルーツ ごはん	麻婆豆腐 からあげ ツナとキャベツのサラダ 赤ウインナー パイナップル缶 ごはん	ナポリタンスパゲティ 野菜コロッケ いんげんの黒ごまあえ 高野豆腐煮 ミニゼリー ごはん	焼きそば ハムカツ ほうれん草と白菜のクリーム煮 いかだんご煮 ミニプリンゼリー ごはん
24日	25日	26日	27日	28日
ハンバーグ オムレツ ブロッコリーのコンソメ煮 ミニハムステーキ おさつスナックフライ わかめごはん	ドライカレー イカリングフライ 切干大根のごまドレあえ 焼き豆腐煮 チーズ ごはん	もちサクポテト ポークビーンズ バンサンスー 玉子焼き あんにんゼリー ごはん	チンジャオロースー 春巻き さつまいもとりんごあえ とまとさつまちゃん 小えびフライ ごはん	魚の塩焼き メンチカツ いんげんとひじきのサラダ ちくわ天 ミニゼリー ごはん
31日	今月の旬			
和風スパゲティ 紫いもコロッケ ほうれん草のごまあえ 五目しんじょ ハロウィンラムネ ごはん	えのき かぶ かぼちゃ さといも なめこ しいたけ しめじ じゃがいも にんじん まつたけ 栗 冬瓜 いちじく さつまいも キウイ すだち ぶどう マスカット みかん ゆず りんご かき もも あさり いわし さけ さば さんま しらす			株式会社 すずきゅう 三重県鈴鹿市池田町 1 2 3 5 (059) 382-5333
		仕入れの都合により 変更することがございます		

